

District Sassenheim in Thialf
 Junioren Dames
 Thialf - Heerenveen
 8 december 2023

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

1 Guusje van Santen	Stompwijk	DA2	46.62
2 Famke Hogenboom	VIJK	DA2	48.00

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

1 Stefanie Koot	TG Bollenstreek	DB1	44.42
2 Anne Spruijt	Stompwijk	DB1	46.21
3 Nora de Graaf	VIJK	DB2	47.03
4 Vera van der Leden	STC de Rijnstreek	DB2	47.79
5 Lieke van Ooij	STC de Rijnstreek	DB2	48.02

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

1 Esmee van Randeraat	STC de Rijnstreek	DC1	44.86
2 Bo Hoogvorst	STC de Rijnstreek	DC2	45.44
2 Lara Castro Nortier	STC de Rijnstreek	DC2	45.44
4 Ilse Veuger	RIJC	DC2	47.93
5 Sophie Ammerlaan	VIJK	DC1	49.82
6 Imke van Dongen	Alkemade	DC2	50.66
7 Renske Ansink	IJVL	DC1	50.88
8 Brenda van Driel	VIJK	DC2	51.72
9 Rinske Hogenboom	VIJK	DC1	52.45

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

Fleur Hartveld	Zoeterwoude	DPA	43.09
Liese van der Laan	STC de Rijnstreek	DPB	48.04
Roos Bos	STC de Rijnstreek	DPB	48.44
Elin Lamain	Zoeterwoude	DPA	48.48
Maud Moret	TG Bollenstreek	DPA	49.04
Yfke Vreeken	TG Bollenstreek	DPB	50.04
Fem Ferrari	RIJC	DPA	50.54

District Sassenheim in Thialf
 Junioren Heren
 Thialf - Heerenveen
 8 december 2023

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

1 Tygo Kompier	VIJK	HA1	37.33 DR
2 Duco Jansen	TG Bollenstreek	HA2	39.53
3 Maarten Pennings	VIJK	HA1	41.59
4 Job van Eek	TG Bollenstreek	HA1	43.17
5 Duco Kuper	VIJK	HA1	44.90
6 Jurre van Kleef	VIJK	HA1	46.65

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

1 Sem Spruit	STC de Rijnstreek	HB1	38.11 DR
2 Quinten de Jong	STC de Rijnstreek	HB1	41.46
3 Rick Loos	Alkemade	HB2	41.81
4 Jim Hartveld	Zoeterwoude	HB1	41.89
5 Aidan Verhoeve	STC de Rijnstreek	HB2	42.74
6 Kyenno Fredrikze	TG Bollenstreek	HB2	43.24
7 Driek Tolk	TG Bollenstreek	HB2	43.98
8 Tom Loos	Alkemade	HB2	44.24
9 Job van Dongen	Alkemade	HB2	46.02
10 Lars van Klink	Alkemade	HB1	46.55
11 Daan 'd Engelbronner	RIJC	HB2	48.79

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

1 Luc Hogenboom	TG Bollenstreek	HC2	41.68
2 Stan de Graaf	VIJK	HC2	42.55
3 Tygo Blom	STC de Rijnstreek	HC1	43.56
4 Teije Hekkema	STC de Rijnstreek	HC2	44.13
5 Mees Blaauw	STC de Rijnstreek	HC2	44.15
6 Boaz de Gast	IJVL	HC2	44.31
7 Sven Kompier	VIJK	HC2	44.81

Fenne Valentijn STC de Rijnstreek DPB 51.15

Naam	vereniging	Cat	1500m
------	------------	-----	-------

1 Guusje van Santen Stompwijk DA2 2:19.58
2 Famke Hogenboom VIJK DA2 2:28.50

Naam	vereniging	Cat	1500m
------	------------	-----	-------

1 Stefanie Koot TG Bollenstreek DB1 2:19.28
2 Anne Spruijt Stompwijk DB1 2:22.70
3 Lieke van Ooij STC de Rijnstreek DB2 2:25.08
4 Nora de Graaf VIJK DB2 2:25.52
5 Vera van der Leden STC de Rijnstreek DB2 2:32.37

Naam	vereniging	Cat	1500m
------	------------	-----	-------

1 Bo Hoogvorst STC de Rijnstreek DC2 2:20.20
2 Esmee van Randerlaat STC de Rijnstreek DC1 2:20.32
3 Lara Castro Nortier STC de Rijnstreek DC2 2:25.92
4 Ilse Veuger RIJC DC2 2:31.61
5 Sophie Ammerlaan VIJK DC1 2:33.97
6 Rinske Hogenboom VIJK DC1 2:38.68
7 Imke van Dongen Alkemade DC2 2:39.75
8 Renske Ansink IJVL DC1 2:45.92
9 Brenda van Driel VIJK DC2 2:51.08

Naam	vereniging	Cat	1500m
------	------------	-----	-------

Fleur Hartveld Zoeterwoude DPA 2:15.73
Liese van der Laan STC de Rijnstreek DPB 2:29.88
Maud Moret TG Bollenstreek DPA 2:31.11
Elin Lamain Zoeterwoude DPA 2:33.91
Roos Bos STC de Rijnstreek DPB 2:34.38
Yfke Vreeken TG Bollenstreek DPB 2:41.37
Fem Ferrari RIJC DPA 2:41.67
Fenne Valentijn STC de Rijnstreek DPB 2:45.44

8 Max Barends TG Bollenstreek HC2 44.84
9 Joep van Leeuwen Zoeterwoude HC2 45.33
10 Lyam van der Neut STC de Rijnstreek HC1 46.04
11 Kay Kuper VIJK HC2 47.99
12 Luuk van Leeuwen Zoeterwoude HC2 49.45

Naam	vereniging	Cat	500m
------	------------	-----	------

Stijn Vergeer TG Bollenstreek HPA 45.91
Sven de Mooij RIJC HPA 50.92

Naam	vereniging	Cat	1500m
------	------------	-----	-------

1 Tygo Kompier VIJK HA1 1:52.74
2 Duco Jansen TG Bollenstreek HA2 2:06.43
3 Maarten Pennings VIJK HA1 2:08.57
4 Duco Kuper VIJK HA1 2:17.35
5 Job van Eek TG Bollenstreek HA1 2:20.16
6 Jurre van Kleef VIJK HA1 2:30.01

Naam	vereniging	Cat	1500m
------	------------	-----	-------

1 Sem Spruit STC de Rijnstreek HB1 DR
2 Rick Loos Alkemade HB2 2:05.02
3 Kyenno Fredrikze TG Bollenstreek HB2 2:08.24
4 Quinten de Jong STC de Rijnstreek HB1 2:09.29
5 Jim Hartveld Zoeterwoude HB1 2:09.45
6 Aidan Verhoeve STC de Rijnstreek HB2 2:11.06
7 Driek Tolk TG Bollenstreek HB2 2:12.81
8 Tom Loos Alkemade HB2 2:14.78
9 Job van Dongen Alkemade HB2 2:20.68
10 Lars van Klink Alkemade HB1 2:22.20
11 Daan 'd Engelbronner RIJC HB2 2:29.93

Naam	vereniging	Cat	1500m
------	------------	-----	-------

1 Stan de Graaf VIJK HC2 2:07.69
2 Luc Hogenboom TG Bollenstreek HC2 2:09.01

3	Sven Kompier	VIJK	HC2	2:11.42
4	Mees Blaauw	STC de Rijnstreek	HC2	2:13.13
5	Tygo Blom	STC de Rijnstreek	HC1	2:15.45
6	Boaz de Gast	IJVL	HC2	2:17.55
7	Teije Hekkema	STC de Rijnstreek	HC2	2:19.66
8	Joep van Leeuwen	Zoeterwoude	HC2	2:19.98
9	Max Barends	TG Bollenstreek	HC2	2:21.12
10	Lyam van der Neut	STC de Rijnstreek	HC1	2:33.77
11	Kay Kuper	VIJK	HC2	2:34.82
12	Luuk van Leeuwen	Zoeterwoude	HC2	2:36.40

Naam	vereniging	Cat	1500m
Stijn Vergeer	TG Bollenstreek	HPA	2:27.32
Sven de Mooij	RIJC	HPA	2:40.21